



ATLETICA LEGGERA SU PISTA



- Categorie** Ragazze – Ragazzi – Cadette – Cadetti
- Composizione squadre**
- Ragazze – Ragazzi:**
ciascuna squadra è composta da 6 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100
- Cadette – Cadetti:**
ciascuna squadra è composta da 7 atlete/i; ogni atleta può gareggiare solo in una gara individuale più, eventualmente, nella staffetta 4x100 (ad esclusione dell'atleta iscritta/o nella gara dei mt 1000)
- Programma delle gare**
- Ragazze – Ragazzi:**
- Corse** 60 mt – 600 mt – staffetta 4x100 (cambio libero)
Salti alto – lungo
Lanci peso (2 kg) - vortex
Marcia la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale
Ragazze km 1 – Ragazzi km 1,5
- Cadette – Cadetti:**
- Corse** 80 mt piani – 80 mt hs (h 0,76 cm) - 1000 mt – staffetta 4x100
80 hs Cadette: 8 ostacoli; distanze mt 12/7,5/15,5
80 hs Cadetti: 8 ostacoli; distanze mt 13/8/11
- Salti** alto – lungo
Lanci peso (3 kg Cadette; 4 kg Cadetti) - vortex
Marcia la partecipazione è facoltativa e a titolo individuale
Ragazze km 1 – Ragazzi km 1,5
- Alunne/i con disabilità** Considerata l'eterogeneità delle disabilità degli alunni, le classifiche verranno stilate suddividendoli nelle seguenti categorie:
- Alunni con disabilità **intellettivo relazionale (DIR)**.
 - Alunni con disabilità **intellettivo relazionale "Down" (C21)***
 - Alunni con disabilità **fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.)**.
 - Alunni **non udenti (HS)**.
 - Alunni **non vedenti (NV)**.
- *Appartengono a questa categoria tutti gli atleti con Sindrome di Down.*
- Le/gli alunne/i che presentano più disabilità dovranno essere iscritte/i nella categoria di disabilità prevalente. Il programma gare è il seguente:
- Corse** 60 m. piani ragazzi/e - 80 mt piani cadetti/e – staffetta 4x100
Salti Lungo (con esclusione della categoria HFC)
Lanci vortex
- Punteggi e classifiche** In ciascuna specialità verranno assegnati punti utili alla compilazione della classifica di squadra; in particolare alla/al prima/o classificata/o verrà assegnato 1 punto, alla/al seconda/o 2 punti, alla/al terza/o 3 punti, e così via fino all'ultima/o concorrente regolarmente classificata/o; in caso di atleta squalificata/o, ritirata/o o non classificata/o, verrà assegnato il punteggio dell'ultima/o classificata/o più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta.
- Per la compilazione della classifica di squadra verranno considerati i **6** migliori punteggi ottenuti nelle 7 gare previste, compresa la staffetta (Ragazze – Ragazzi) e i **7** migliori punteggi ottenuti nelle 8 gare previste, compresa la staffetta (Cadette – Cadetti); è prevista pertanto la possibilità di scartare il punteggio peggiore.
- In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto.
- Norme specifiche** Per le false partenze saranno applicate le norme previste dal regolamento ISF (International School Sport Federation).
- Nel salto in alto ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi per ogni misura.
Nel salto in lungo e nei lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi; nella fase regionale i primi 8 avranno a disposizione ulteriori 3 tentativi.
- Norme generali** Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.